

Kynoterapia w Przedszkolu Specjalnym nr 48 w Rybniku

Kynoterapia (dogoterapia) to metoda wspomagająca rehabilitację, edukację i rewalidację dzieci jak i dorosłych, w której bodźcem do podejmowania działań jest odpowiednio przygotowany pies, prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę. W naszej placówce tymi osobami są panie : Magdalena Malok i Agnieszka Ślezak.

Kynoterapia to forma terapii, która wzbudza w dziecku wiele emocji. Dzieje się tak dzięki bezinteresowności psa, który akceptuje dziecko takim jakie ono jest. Bezpośredni kontakt ze zwierzęciem zaspokaja wiele potrzeb dziecka : dotyku, czułości, bliskości. Pozwala przełamywać w dziecku strach, lęk, nieśmiałość. Dzięki naturalnej ciekawości, zainteresowaniu zabawą z psem terapeuty rozwija w dziecku procesy poznawcze, prowadzi specjalistyczną rehabilitację, ukierunkowaną na indywidualne potrzeby każdego małego człowieka.

Poprzez kynoterapię można:

- Rozwijać mowę, wzbogacać słownik
- Przełamywać lęk
- Rozwijać funkcje poznawcze
- Stymulować zmysły, ćwiczyć koncentrację, koordynację ruchów, orientację przestrzenną
- Rozwijać myślenie przyczynowo- skutkowe
- Stymulować pracę mięśni poprzez wykonywanie ćwiczeń ruchowych
- Budować poczucie własnej wartości, pewności siebie
- Otwierać się na świat
- Podnosić aktywność, uczyć samodzielności, odpowiedzialności
- Rozwijać spontaniczną aktywność
- Motywować i mobilizować do podejmowania działań
- Uczyć właściwych postaw w stosunku do zwierząt
- Uczyć zasad bezpiecznego postępowania z psami
- Motywować do kontaktów w grupie

Wszystkie te cele są realizowane podczas zajęć z naszymi przedszkolakami przez panią Magdę Malok.

Jej czworonożni podopieczni: Bajtel i Frela co piątek goszczą w naszej grupie. Dzieci z wielką radością czekają na spotkanie ze swoimi przyjaciółmi i chętnie uczestniczą w zajęciach edukacji z psami – Bajtlem i Frelą. Jak ważna jest to metoda pracy w ogólnym usprawnianiu i edukacji dzieci niepełnosprawnych intelektualnie, mogą się Państwo przekonać oglądając zdjęcia z terapii z Bajtlem i Frelą w grupie przedszkolnej, z cyklu „Cztery łapy, a na łapach pies kudłaty” ☺, podczas których dzieci uczyły się m.in.:

- bezpiecznego postępowania z psami,
- piosenki „Kto dogoni psa?”,
- tworzyły obrazek psa z wełny,
- poznawały zasady pielęgnacji i opieki nad zwierzętami,
- uczyły się liczyć „na wesoło” z Bajtlem i Frelą,
- bawiły się w chowanego z wykorzystaniem chusty animacyjnej,
- pokonywały tor przeszkód i ćwiczyły razem ze swoimi przyjaciółmi.

Bibliografia:

Informacje dotyczące kynoterapii pochodzą ze strony Małopolskiego Centrum Kynoterapii.







